

## Vergleich der unterschiedlichen galenischen Formen der TCM-Zubereitungen

	<b>Granuliertes Extrakt</b>	<b>Traditionelles Dekokt</b>	<b>Hydrophiles Konzentrat</b>
Wirkungsweise	Hoch, da 5-fach konzentriert. Als rein wässriger Extrakt verarbeitet. (wie in TCM-Literatur)	Sehr hoch, direkte Wirkung der Dekokt-Mischung (wie in TCM-Literatur)	mittel bis wenig, Alkoholische Extrakt mit Glycerin und Konservierungsmittel versetzt.
Compliance und Geschmack	mittel bis sehr gut, je nach Geschmack der Rezeptur (alle Geschmäcker möglich, wichtig für Therapie-Erfolg)	Gut, wenn Aufwand für Dekokt gemacht wird. Alle Geschmäcker möglich, wichtig für Therapie-Erfolg	Gut, da meistens eher süsser Geschmack dank des Glycerins.
Stabilität	Sehr stabil bei trockener Lagerung	Dekokt 4 bis 8 Tage im Kühlschrank stabil	Sehr stabil, da mit Konservierungsmittel versetzt.
Dosierung	Standarddosierung basiert auf TCM-Literatur und Erfahrungswerten, kann individuell angepasst werden	Standarddosierung entspricht der TCM-Literatur und Überlieferung, kann individuell angepasst werden	Standarddosierung entspricht westlichen Erfahrungswerten. Entspricht keiner Literatur der TCM, da Alkohol-Extrakt.

Zusammengetragen von

**Guido Brun**

Dipl. Pharmazeut ETH

Abgeschlossene TCM-Kräuter-Ausbildung bei ASA-TCM

Kontakt E-Mail: [mail@stpeter-apotheke.com](mailto:mail@stpeter-apotheke.com)