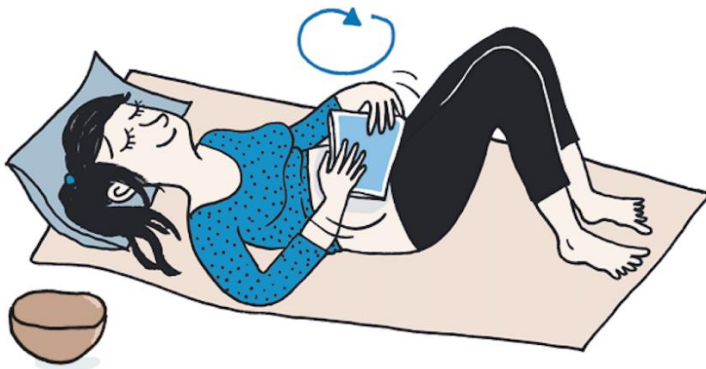


**Samstag, 24. Mai 2025 St. Peter Apotheke Zürich
10-17 Uhr**

Kneippen ist reizvoll



Lernen Sie das ganzheitliche, zeitgemässe Naturheilverfahren basierend auf fünf Säulen (Heilpflanzen, Bewegung, Lebensordnung, Ernährung und Wasser) kennen.

Mit dem Element Wasser kann der Körper Unterstützung und Wohlbefinden erfahren:

- zur Stoffwechselregulation (Detox)
- zur Stimulation der Selbstheilungskräfte
- bei Kreislaufbeschwerden oder Durchblutungsstörungen
- als Ein- und Durchschlafhilfe
- nach dem Sport zur Förderung der Muskelregeneration
- bei Grippe und Erkältung für Kinder und Erwachsene

Yvonne Schnetzer, Gesundheitsberaterin SKV, Co-Präsidentin des Schweizer Kneippverbands, zeigt wie es geht.

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Schauen Sie spontan vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch!